Profilo

Io sottoscritta Dr.ssa Irene Vanelli nata a NOVARA (NO) il 06/01/1982 autocertifico, ai sensi della legge 16 giugno 1988 n°191 e d.p.r. 20 ottobre 1998 n° 403, quanto segue: Di aver conseguito il diploma di laurea in Medicina e Chirurgia nell’anno 2008 presso l'Università Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro. Di aver conseguito l'abilitazione all'esercizio professionale nell'anno 2009 presso l'Università Vita Salute San Raffaele . Di essere iscritto all'ordine professionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Novara dall'anno 2008 al numero 3942. Di aver conseguito il diploma di specializzazione in Psichiatria nell'anno 2015 presso l'Università Vita Salute San Raffaele con votazione 70/70 con lode. Sito personale: www.irenevanelli.it www.milanopsichiatra.com P.iva 02431400031, Sede legale Galleria del Corso, 4 20122 Milano

Dott.ssa Irene Lucia Vanelli

**ATTIVITÀ CLINICA**

Dicembre 2022 ad oggi

Medico consulente psichiatra presso

Casa di Cura La Madonnina

Via Quadronno, 29 Milano

Novembre 2022 ad oggi

Medico Psichiatra consulente presso

Associazione GET per la cura di Disturbo Borderline di Personalità

C.so Buonos Aires 54, angolo via Spontini Milano

Ottobre 2018 a oggi

Dirigente Medico assunto presso

Unità “Disturbi dell'Umore"

Ospedale San Raffaele- Ville Turro

Milano

Gigno 2015 ad oggi

Attività di libera professione in studio privato presso

Corso Venezia, 36 Milano

Via Monsignor Cavigioli, 19/A Borgomanero (NO)

Maggio 2015 - Ottobre 2018

**Medico Consulente Psichiatra** presso

Unità "Disturbi dell'Umore"

Ospedale San Raffaele- Ville Turro

Milano

**ISTRUZIONE**

24-25 maggio 2024

Corso per Psichiatra CONSULENTE TECNICO D’UFFICIO e PERITO TECNICO del TRIBUNALE (CTU)

Gennaio 2018 - Gennaio 2022

**Scuola di Psicoterapia Cognitiva** ad orientamento Cognitivo Costruttivista Relazionale

Centro Terapia Cognitiva

via Rusconi, 20 Como

Novembre 2015 - Maggio 2016

**PD in Psicopatologia Clinica**

Facultad de Psicologia - Departament de Personalitat, Avaluació y Tractamentos Psicològicos  
Universidad de Barcelona   
Barcelona, Spagna

22 Maggio 2015

**Conseguimento del titolo** di

**Specialista in Psichiatria**  (70/70 cum laude)

Tesi: “L’adattamento della risposta motoria: una misura della flessibilità cognitiva nel disturbo ossessivo compulsivo”

Relatore: Prof. Enrico Smeraldi

Università Vita Salute San Raffaele  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Scuola di Specializzazione in Psichiatria

Maggio 2010 a maggio 2015  
**Scuola di Specialità in Psichiatria** (Università Vita Salute San Raffaele)

Dipartimento di Psichiatria Generale  
Ospedale San Raffaele, Ville Turro  
Milano

Ottobre 2014  
**Intensive Course in Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) and Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS)**

in Clinic and Neuropsychiatric Research

HARVARD School of Medicine  
Boston, MA  
USA

Ottobre 2009

**ECT Visiting Fellowship**   
Electroconvulsive Therapy Services

Western Psychiatric Institute and Clinic (WPIC)   
University of Pittsburgh (UPMC)  
Pittsburgh (PA), USA

Ottobre 2008

**Laurea magistrale in MEDICINA E CHIRURGIA**

Tesi “Insight in Psychosis: Clinical Evaluation of Factors Involved” (discussed in English)  
Relatore: Prof. Eugenio Torre   
Correlatore: Dot. Pedro Levy e Prof.ssa Dott.ssa Maria Luisa Figueira

Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara  
Università del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”

Novara

Ottobre 2005 a Luglio 2006

**ERASMUS Facoltà di Medicina di LISBONA**

(studi proseguiti a Lisbona fino a Febbraio 2009)

Psychiatria con Prof.ssa Dott.ssa Maria Luisa Figueira  
Neurologia con Prof. Dott. José Ferro

Faculty of Medicine of Lisbon,  
University of Lisbon  
Av. Professor Egaz Moniz, 1649-028 Lisbon  
Portogallo

2000

**Diploma di Maturità Classica**

Liceo Classico Statale “Carlo Alberto”  
Baluardo Lamarmora 8/C 28100 Novara   
Italia

ATTIVITÀ DIDATTICA:

2017 ongoing

Adjunct Professor in Psychiatry

Faculty of Medicine “Università Vita- Salute San Raffaele”

2018 -2023

Adjunct Professor in Psychiatry

Faculty of Medicine - International Medical Doctor Program “Università Vita- Salute San Raffaele”

2019-2020

Adjunct Professor in Master II livello

“Psicopatologia forense e criminologia clinica”

“Università Vita- Salute San Raffaele”

**attivitÀ di ricerca**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto

* 2017-2018: Janssen-Cilag, An -open label, long-term extension safety study of intranasal Esketamine in treatment-resistant depression (SUSTAIN-3) 54135419TRD3008, budget for single patient : 130.709 euro (PI of a research unit in a multicenter trial: Cristina Colombo, Co-investigator: Irene Vanelli)

In this study we investigate the effectiveness of intranasal Esketamine in treatment-resistant depression patients.

* 2016-2018: Janssn-Cilag, An open label, long-term, safety and efficacy study of intranasal Esketamine in treatment-resistant depression (SUSTAIN-2) ESKETINTRD33004 Eudract No. 2014-004587-38 budget for single patient : 32.204,00 euro. (PI of a research unit in a multicenter trial: Cristina Colombo , Co-investigator: Irene Vanelli)

In this study we investigate the effectiveness of intranasal Esketamine in treatment-resistant depression patients.

* 2016-2018: Janssen-Cilag, A randomized, double-blind, multi center, active-controlled study to evaluate the efficacy, safety and tolerability of intranasal Esketamine plus an oral antidepressant in elderly subjects with treatment-resistant depression. Protocol code ESKETINTRD33005 Eudract No. 2014-004588-19, budget for single patient: 8.647,00 euro. (PI of a research unit in a multicenter trial: Cristina Colombo, Co-investigator: Irene Va- nelli)

In this study we investigate the effectiveness of intranasal Esketamine in treatment-resistant depression patients.

* 2015-2016: “Dream content and intrusive thoughts in Obsessive-Compulsive Disor- der”.  
  (Co-investigator Irene Vanelli)  
  I investigated the correlation between dream content and intrusive thoughts in OCD patients. Participants were administered a shortened version of the Thematic Apperception Test to pro- duce a waking fantasy narration, and were trained to keep a dream diary. I analized dream and waking narrative contents in order to recognize obsessive/compulsive themes. The data suggested that ruminative aspects of cognition are somehow interrupted during dream activity.
* 2014-2015: “Adaptation of motor response: a measure of cognitive flexibility in ob- sessive compulsive disorder” (PI: Irene Vanelli. Mentor: Enrico Smeraldi, Full Professor of Psychiatry of Università Vita Salute San Raffaele.)  
  I developed an assessment of response inhibition in a naturalistic sample of 50 patients with Obsessive Compulsive Disorder (DOC) using a neurocognitive evaluation (Go/No Go task).
* 2006-2009 “Insight and Psychosis: factors involved” (PI: Irene Vanelli, Mentor: Prof. Maria Luisa Figueira - Faculdade de Medicina de Lisboa, Lisbon - Portugal). I develop this stu- dy on a sample of 129 patients with schizophrenia diagnosis. I investigated which factors can influence the levels of insight during psychosis and the consequences produced by the insight. I evaluated patients with specific attention to insight dimension, medication adherence, quality of life, psychopathological symptoms and with I.A reduced version of Raven Matrix. During this study I also validated into Portuguese language the scale of Medication Adherence MARS and Markova and Barrios Insight Scale.
* 2006-2008: “Correlations between Frontal-Lobe neurocognitive functions and Schizophrenia symptoms” (PI: Irene Vanelli, Mentor: Prof. Maria Luisa Figueira - Faculdade de Medicina de Lisboa, Lisbon - Portugal). 49 schizophrenic patients were evaluated from a neu- rocognitive point in order to identify a possible correlation between neurocognitive deficits and severity of symptoms.
* 2006-2008: “Neurocognitive impairments among first-episode psychotic patients wi- thout drug consumption” (PI: Irene Vanelli, Mentor: Prof. Maria Luisa Figueira - Faculdade de Medicina de Lisboa, Lisbon - Portugal). I evaluated 21 first episode psychotic - drug naive patients in order to understand neurocognitive functioning. 21 patients and 7 volunteers per- formed a neurocognitive battery assessing orbitofrontal (OFC) functions (Iowa Gambling Task - IGT-), dorsolateral prefontal (DLPC) functions (WCST, STROOP test, Trail Making Test A-B), and also memory (WMS, WAIS information and vocabulary, Rey-Osterrieth Complex Figure Test) and attention (Toulouse- Pierron test). Our findings suggested that DLPC functions are impaired at the onset of the illness while orbitofrontal functions might have a subsequent dete- rioration related to the progression of the illness itself, as previous studies showed.

VOLUMI DI PSICHIATRIA DA ME CURATI

Hawton, K., Salkovskis, P.M., Kirk, J., Clark, D.M.

**Terapia Cognitivo-Comportamentale per Problemi Psichiatrici - guida pratica**

Traduzione e cura dell’edizione italiana**: Vanelli I.**,

Roma, Giovanni Fioriti Editore, 2015

**Cognitive Behaviour Therapy for Psychiatric Problems - a pratical guide**”. Ed. Oxford Medical Publication, 2010

Haddad, F.

**Aiutare i ragazzi in crisi. Gestire le emergenze psichiatriche in bambini e adolescenti.**

Traduzione e cura dell’edizione italiana: **Vanelli I.**, Milano, Edra LSWR; 2015

**“Helping kids in Crisis. Managing Psychiatric Emergencies in Children and Adolescent”** Ed. American Psychiatric Publishing, 2015

Morrison, J.

**DSM 5 Guida pratica**

Eds. italiana a cura di Ferrari V., **Vanelli I.**

Traduzione: Brioschi, S.; De Santis, C.; Ferrari V.; Locatelli, C.; Vanelli I. Milano, Edra LSWR; 2014

**“DSM-5 Made Easy”** Ed. The Guilford Press, 2014

Wenzel, A.

**Scelte strategiche in Terapia Cognitivo Comportamentale**

Eds. Ferrari V., Gatti J., **Vanelli I.**, Milano, Edra LSWR; 2014

“**Decision Making in Cognitive Behavioral Therapy**” Ed. American Psychiatric Publishing, 2014

Keller, M.B.

**Procedure Cliniche per la Depressione e il Disturbo Bipolare**

Eds. Ferrari V., **Vanelli I**., Milano, Edra LSWR; 2014

"**Clinical guide to Depression and Bipolar Disorder**” Ed. American Psychiatric Publishing, 2014

Murray, R.M. et al.

**Fondamenti di Psichiatria**

Eds. **Vanelli, I**., CG Edizioni Medico Scientifiche, Torino 2012

**“Essential Psychiatry 4th** **Ed.”** Cambridge University Press: Cambridge, 2010

Casey, P.R. and Brendan, K.

**Fish.** **Psicopatologia Clinica, segni e sintomi in psichiatria**

Eds. **Vanelli, I.** Torino, Il Centro Scientifico Editore, 2009

“**Fish's Clinical Psychopathology: Signs and Symptoms in Psychiatry**” Gaskell: London, 2007

**PUBBLICAZIONI**

**ARTICOLI**

* Cavallotti S, Casetta C, Fanti V, Gambini O, Ostinelli EG, Ranieri R, **Vanelli I**, D'Agostino A. “**Dream content and intrusive thoughts in Obsessive-Compulsive Disorder**” Psychiatry Res. 2016 Oct 30;244:410-4.

\* **Vanelli, I**., Chendo, I., Levy, P. “Adaptação e validação da versão Portuguesa da escala de adesão à terapêutica MARS (Medication Adherence Rating Scale)”. Acta Médica Portuguesa

\* **Vanelli, I.**, Levy P., Chendo, I., Figueira M.L., Marková, I.S “Adaptação e validação da versão Portuguesa da escala de insight Marková e Berrios”. Acta Médica Portuguesa

**RELATRICE IN CONGRESSI**

2016 - **Congresso Nazionale di Tricologia - SITRI,** Torino (Italia)

**“Fenomenologia e trattamento dei disturbi psichiatrici in tricologia”**

Vanelli, I.

2011 - **14th Conference of Bridging Eastern and Western Psychiatry,** Riga (Lituania)

**Symposium Bipolar Disorder and Personality Disorder**

Chairpersons: Igor Kolesnikv (St. Petersburg, Russia), Mario Di Fiorino (Viareggio, Italia)

**“Transition between personality and psychoses, temperaments and personality disorders”** Vanelli, I.

2009 - **9th World Congress of Biological Psychiatry,** Paris (France)

**“Neurocognitive impairments among first-episode psychotic patients without drug consumption”**

Vanelli, I.